**Правила подготовки пациентов для проведения диагностических исследований.**

КАК ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОЧУ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи и кала предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи  в объеме 100-150 мл  (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течение суток до забора материала. Также, гражданам, которые принимают мочегонные препараты, по возможности следует прекратить их прием, поскольку эти препараты изменяют удельный вес, кислотность и количество выделяемой мочи. Относительным ограничением является менструальный период у женщин. Желательно, чтобы проба мочи была сдана в лабораторию в течение 1,5 часов после ее сбора.

На емкости с мочой необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Транспортировка мочи должна производиться только при плюсовой температуре, в противном случае выпадающие в осадок соли могут быть интерпретированы как проявление почечной патологии, либо совершенно затруднят процесс исследования. В таком случае анализ придется повторить.

ПОДГОТОВКА К  ЦИТОЛОГИЧЕСКОМУ ОБСЛЕДОВАНИЮ У ГИНЕКОЛОГА

 Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно- воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

1. Проведение ультразвукового исследования  органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы).

- Накануне обследования необходимо в течении 3 дней соблюдать диету: исключить молочные продукты, овощи, фрукты, содержащие в большом количестве клетчатку, хлеб грубого помола, бобовые).

- При выраженном метеоризме принимать активированный уголь (развести в ½ ст. теплой воды измельченные в порошок 5-8 таблеток активированного угля),  эспумизан по 1 таб х 3 раза в день  для уменьшения газообразования.

- Накануне, вечером, не позже 18 часов,  легкий ужин без овощей и молочных продуктов.

- На исследование необходимо являться натощак (не пить таблетки, воду, чай).

2.Проведение ультразвукового исследования   **матки и яичников**

При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.